

Hääleta Kostivere MADALSEIKLUSRAJA poolt!

Hea lapsevanem ja vähemalt 14-aastane Jõelähtme Valla kodanik. Palun Hääleta KOSTIVERE MADALSEIKLUSRAJA poolt! 🗳️

Jõelähtme valla kaasava eelarve rahvahääletus on alanud. 🇺🇸

🗨️ Nüüd on sinu võimalus aidata kaasa Kostivere koolipere ammuse unistuse täitumisele. 🗨️

Nimelt on meie kooli tubli lapsevanem Laura Ruul koostanud projekti "Kostivere madalseiklusrada" ning esitanud selle valla kaasava eelarve rahvahääletusele. 🇺🇸

🙏 TOOME ÜHESKOOS MADALSEIKLUSRAJA KOSTIVERE LASTELE LÄHEMALE! 🙏

Rahvahääletusel saab osaleda vähemalt 14-aastane isik, kelle rahvastikuregistri järgne elukoht on Jõelähtme vald. IGA HÄÄL ON OLULINE!

📄 Rohkem infot projekti kohta leiad siit: <https://bit.ly/madalseiklusrada>

🗨️ Ka oma hääle saad anda sellel aadressil! Hääletada saad kuni 14. detsembrini. Pea meeles, et hääle saad anda ainult ühele projektile. Arvesse läheb sinu poolt viimasena antud hääl!

Miks pakkuda lastele ja noortele rohkem atraktiivseid liikumisvõimalusi? 🇺🇸

Lapsed armastavad ronida ja uudistada, füüsilist aktiivsust on vaja ka teismelistel ning täiskasvanutel – see on oluline igas vanuses. Lõbus ajaviide ja kerge treening nii väiksele kui ka suurele aastaringset, iga ilmaga! Tartu Ülikooli liikumislabori uuringud näitavad, et koolipäevadel liigub 7–13-aastastest Eesti õpilastest piisavalt vaid iga neljas. Aga kõik lapsed ja noored vanuses 5–17 aastat peaksid aktiivselt liikuma iga päev vähemalt 60 minutit, see on vajalik eeldus nende tervise, arengu ja ka õppimisvõime jaoks.

Kostivere alevik on oma olemuselt roheline keskkond 🏡 ja madalseiklusrada toetub valla arengukavale, sobitub toimiva roheala ja rajatise kooslusega, võimaldab liikuda, rikastab elukeskkonda ning loob eeldused värskes õhus vaba aja sisustamiseks.

Asukoha poolest on madalseiklusrada sobilik Kostivere Kooli ette tammepuude alale. Kool on liitunud Liikuma Kutsuva Kooli programmiga, soosib tervislikke eluviise ja loodusõpet. Madalseiklusrada on kasulik vaba aja veetmisel, aga tulemuslik koolile kehalise kasvatuse tunde andes või vahetundide mitmekesistamiseks, aga ka lasteaia õuesõppe võimalusena

kuid pakub ka üldiselt mitmekesisemat keskkonda ja vaba aja veetmise võimalusi kogu kogukonnale.

Kostivere Kooli madalseiklusraja eripärad:

Kuna puude valik on piiratud ja puud on juba päris suures kasvu küpsuses ja tegemist on ka kuuskedega siis ei ehitata seiklusrada platvormidega, et mitte puud nii palju koormata ja mõjutada. Harjutuselt harjutusele saab ikkagi liikuda ilma harjutuselt vahepeal maha tulemata.

Miks on madalseiklusrada hea mõte?

- ✓ Seiklusraja rajamine mitmekesistab elukeskkond, mis soodustab liikumist erinevate vanusegruppide jaoks.
- ✓ Seiklusrada sobib väga erineva vanuse, kasvu ja füüsilise võimekusega inimestele.
- ✓ Seiklusrada loob uue võimalusena igaühele endale sobival ajal, olenemata vanusest, aastaajast turvaliselt värskes õhus aktiivselt aega veeta.
- ✓ Seda on võimalik kasutada õuesõppe võimalusena lasteaia ja koolis erinevates kooliastmetes.
- ✓ Seiklusrada on planeeritud ehitada 7 harjutusena
- ✓ Rajale on planeeritud 1 trosslaskumine
- ✓ Harjutused saavad olema erinevate raskusastmetega, lähtudes sellest, et harjutused pakuksid lastele ja täiskasvanutele väljakutset ja aitaksid kaasa lapse kehalisele arengule ning mitmekesistaksid laste aktiivsete tegevuste võimalusi õues.
- ✓ See on pikaajaline investering laste ja noorte tervisesse!

Aitäh panustamast!

Kostivere koolipere