

## Nõustamis- ja teraapiateenus Kostivere koolis

Kellele: õpilased, lapsevanemad, õpetajad.

Vastuvõtuajad: Kostivere koolis teisipäeviti 08.00-16.00; MTÜ nõustamistoas vastavalt eelnevale kokkuleppele.

Koht: Kostivere kool (II korrus: psühholoogi/sotsiaalpedagoogi ruum) või MTÜ nõustamistuba (Tallinn, Sikupilli asum, aadress: Majaka tänav 21-6).

Teenust rahastab Jõelähtme vald.

Nõustamis- ja teraapiateenust osutab Marika Ratnik, kes on läbinud pereteraapia ja kunstiteraapia väljaõppe (kutsetunnistus nr 109887)

### Pöörduda võivad:

- Õpilased, kui nad soovivad jagada koolisuhete ja koolieluga seotud tundeid ja mõtteid.
- Lapsevanemad, kes soovivad konsulteerida oma lapse heaolu (füüsiline, emotsionaalne, sotsiaalne, kognitiivne) tagamisega seotud küsimustes.
- Õpetajad, kes soovivad konsulteerida õpilaste klassisuhete, käitumise, tugivõrgustike (sh perekond) ja õppeedukusega seotud küsimustes.

Õpilastele suunatud teraapiateenus toimub loovteraapia meetodil, st lisaks suulisele vestlusele kasutatakse erinevaid loomingulisi meetodeid (joonistamine, maalimine, jms), mis ei eelda varasemat kunstiga tegelemise kogemust, kuid aitavad paremini nähtavaks muuta mõtteid ja tundeid, millede väljendamiseks võib olla raske leida sõnu. Teraapiateenuse osutamise käigus võib terapeut teha ettepaneku ka õpilase teiste pereliikmete (vanemad, õed-vennad) kaasamiseks.

Juhul, kui õpilase või lapsevanema suunab nõustamisele-teraapiasse õpetaja, siis on tal selleks eelnevalt võetud lapsevanema (lapse hooldaja) nõusolek (kirjalik, suuline).

Parim on, kui õpetaja palub nõustamise-teraapia eesmärgil pöörduda lapsevanemal endal.

Pere- ja kunstiterapeudina juhindub Marika oma töös ELTÜ (Eesti Loovteraapiate Ühing) ja EPTÜ (Eesti Pereteraapia Ühing) eetikakoodeksist.

Kontaktid:

[marika.ratnik@mail.ee](mailto:marika.ratnik@mail.ee)

5042406

[www.perenou.ee](http://www.perenou.ee)